



NR. 136

Væveren

MARTS 2025

**Spændende start på valgkampen
i Dragørs Aktivitetshus**

Den 18. februar var aktivitetshuset ramme om det første valgmøde før kommunevalget 2025 arrangeret af Ældrerådet. Se mere på www.wiedergaarden.dk



VÆVEREN

Indhold:	Side:	Indhold	Side:
Hvad sker der?	3	Stavgang i Tårnby og Dragør	18
Har du noget du mangler?	3	Kære læser og bruger af huset	19
Ventelister	3	Underviser til Svensk søges	19
Kugledynehjælp	4	HUSK REPAIRCAFÉ	19
Brugerrådet informerer	4	Ønsker du en ny aktivitet?	20
Sundhedskonsulenterne	5	Tilmelde/afmelde en aktivitet	20
Arbejde med hænderne	5	Til- og framelding af lokaler	20
Hattefest	6	Det her <i>må</i> du simpelthen vide!	20
FREDAGSCAFÉ OG –HYGGE	6	NYT FRA CAFÉEN	21
En lille historie fra det virkelige liv	7	Hold dig i form	22
Nyt fra Besøgsvennerne	7	AKTIVITETERNE 2025	22
Caféen søger frivillige	7	"De kreative"	23
Træværkstedet	8	Studiekredse, sprog & rejser	24
Præsentation af nyt medlem (IT/PC)	10	Køkken	24
Mine drømme	11	Musik, sang og dans	24
Smarte modtræk	12	Spil & Hjernemotion	25
Aktivitetshusets Facebookgruppe	13	Teknik	25
Nyt fra Aktivitetshusets Venner	13	Øvrige aktiviteter	25
Live stream scenarier 2025	14	Information om AKTIVITETSHUSET	26
SAMARBEJDE MED DRAGØR SKOLE	15	UDVALG	27
Tøj Marked	16	Der mangler noget I VÆVEREN	28
Kære Aktivitetshus	16	Indlæg til Væveren	28
Årsmøder i Aktivitetshuset	17		
En stor tak til de frivillige!	18		



Væveren:

Væveren udkommer i et oplag på ca. 2.500 eksemplarer, som omdæles i Dragør af ca. 60 frivillige fra Aktivitetshuset.

Redaktører på denne udgave: Jan Straby

Udgiver: vaeveren@wiedergaarden.dk

Hvad sker der?

Marts:

03.	10:00 - 12:00	Fastelavns mandag	Aktivitetshuset
04.	15:00 - 16:30	Hjertestarterkursus	Kedelhuset
09.	14:00 - 17:00	RepairCafé	Festsalen
16.	14:00 - 16:00	SøndagsCafé - Fin Alfred & Mogens Bille	Festsalen

April:

05.	12:00 - 18:00	Hattefest	Festsalen
07.	14:00 - 15:30	Årsmøde 2025	Festsalen
13.	14:00 - 17:00	RepairCafé	Festsalen
23.	19:00 - 20:00	Livestream: 10 fotografier du bør kende	Studielokalet
30.	11:30 - 14:30	Aktivitetsledermøde	Festsalen

Maj:

12.	19:00 - 20:00	Livestream: Som man siger	Studielokalet
20.	19:00 - 20:00	Livestream: Kort og godt om ADHD og ADD	Studielokalet
23.	15:15 - 19:30	FredagsCafé	Festsalen



MobilePay™

eller Dankort kan anvendes ved billetkøb i Informationen.



Har du noget du mangler?

Glemmekassen tømmes den anden tirsdag i måneden, næste gang den 8. april.

Ventelister

Jeg har flere gange hørt, at der er nogen, der gerne vil deltage på et hold, men da det er overtegnet har de ikke haft lyst til at stå på venteliste.

Min opfordring er: Skriv jer endelig på venteliste - hvis der er nok til at oprette et nyt hold og vi kan finde én, der vil stå for det, så gør vi det.

Emily



Brugerrådet informerer

Af Thomas Vibroe Wærling
På vegne af Brugerrådet



Så er vi godt i gang med et nyt spændende år i Aktivitetshuset. Vores nye leder, Emily, er ved at komme godt ind i tingene og håber at få mere tid til at komme tættere på de mange hold og aktiviteter i huset. I brugerrådet er vi glade for samarbejdet.

Vi bliver nærmest dagligt imponerede over det kæmpe arbejde, der bliver leveret af Husets frivillige, og vi takker hermed for indsatsen i 2024. Vi ved, at både vores faste medlem fra Kommunalbestyrelsen, Nikolaj Riber, og andre af kommunens politikere er lige så imponerede. Så selv om der er meget arbejde ved at være aktivitetsleder og tage ansvar på anden måde, håber vi, at folk holder fast og bliver ved, for den frivillige indsats har en meget stor betydning både for vores medlemmer og udad til i kommunen.

Vi havde for nylig et besøg fra Dragør Nyt, som også lattede på hatten for indlæserne af lydavisen, der jo har fået en del større job nu, hvor Dragør Nyt har fået mere indhold og længere artikler.

Vi siger samtidig velkommen til de nye hold i huset – dejligt, at der bliver ved med at være folk, der tager initiativ. Bl.a. er aftnerne med live streaming fra Folkeuniversitetet, Livsnyder-aftner m.m. kommet godt fra start.

Når dette nummer af Væveren udkommer har vi allerede holdt en del større arrangementer. Bl.a. et meget velbesøgt møde for nye medlemmer, et valgmødearrangeret af Ældrerådet, endnu et større besøg fra udlandet m.m. og der kommer flere – især vil vi gerne opfordre til at holde øje med datoerne for vores Årsmøde og Aktivitetsledermøde.

Ikke mindst vil vi gerne slå et slag for Hattefesten – meld jer evt. til som hold, så I er flere, der kommer sammen til festen.

Husk at være gode ved hinanden og tage godt imod gæster og nye medlemmer.

Kugledynehjælp – indsamling af deokugler i Aktivitetshuset

Vi har siden indsamlingens start indsamlet 2500 kugler. De vejer 3 kg.

Hos modtageren af kuglerne var de voldsomt imponeret over mængden, og der er stor tak for indsatsen, som hjertens gerne må fortsætte.

Det gør vi med glæde. Du kan aflevere din deodorant kugle, eller din brugte deodorant på indsamlingsstedet Bordet ved indgangen til motionen. Så sørger vi for at den kommer videre til kugledynehjælpen. Er du interesseret i at vide mere om kugledynehjælpen, kan du nemt google det og blive lidt klogere.

Flemming og Wiebke fra Lydavisen.

Velkommen til sundhedskonsulenterne på Wiedergården

På Wiedergården arbejder sundhedskonsulenterne Sabine og Caroline. De tilbyder en række sundhedstilbud, der tilstræber at forebygge livsstilssygdomme og fremme både fysisk, psykisk og social sundhed for borgerne i Dragør kommune.

Sundhedskonsulenterne varetager blandt andet forløbsprogrammerne, som involverer rehabiliterende forløb til borgere med type 2 diabetes, KOL, hjerte-kar-sygdom, kræft og lænderyglidelser.

Forløbene indeholder tilbud om:

- Individuel træning
- Træningshold (Maskinhold, HIIT, yoga, ganghold)
- Kostvejledning
- Sygeplejeske og diætist undervisning
- Walk and talk

Ud over det tilbyder sundhedskonsulenterne vejledning om nikotinstop, alkoholsamtale samt samtaler med pårørende, hvilket er tilgængeligt for alle borgere i kommunen.

Kontakt:

Har du spørgsmål eller har du interesse i et eller flere sundhedstilbud, kan du kontakte sundhedskonsulenterne på telefon: 2199 6431 og 2041 8924 eller læse mere på Dragør Kommunes hjemmeside.

Arbejde med hænderne giver sundhed og trivsel.

Psykolog Anne Kirketerp har skrevet en afhandling om at arbejde med hænderne i forhold til vores sundhed.

Anne Kirketerp har som den første i verden gennemgået mange studier med fokus på at lave håndarbejde og håndværk.

Gennem sin forskning indenfor psykologien har Anne Kirketerp påvist en række sundhedsfremmende effekter af at strikke, save, sy, slibe, brodere, hamre osv.

De mange gentagne bevægelser stimulerer en del af vores nervesystem og får kroppen til at falde til ro.

Det giver mindre stress, mindre depression og mindre angst. Det giver mere glæde, mere overskud, mere lys, da hjernen reagerer på signaler fra hånden.

Efterfølgende er der udarbejdet en gren indenfor psykologiuddannelsen – Craft Psykologi.

Senest er bogen blevet oversat til engelsk.

Decoufleur holdet.

Hattefest

Den 5. april

Fra kl. 12 til kl. 18 i Festsalen



Kom og vær med til en hyggelig dag
og luk foråret ind i Huset.



Under og efter den lækre buffét underholder trioen:

EVIG GRØNS

Som består af:



Niels Berendsen, vokal og keyboard

Kim Pii, vokal, bas og rytmelyde



Ernst Wettergreen, vokal og guitar

Billetter af kr. 275 i Informationen

Drikkevarer: øl, vin, vand kan købes til Café priser.



FREDAGSCAFÉ OG –HYGGE MED LIVE MUSIK

FREDAG 23. MAJ KL. 15.15

Så er vi klar igen med en fredagscafé, hvor vi mødes og hygger os med lidt musik, snak, gode venner etc.

Caféen holder åbent, så der er mulighed for at købe div. drikkevarer.

Ca. 17.30 serveres en let tapas – **KUN** mod bestilling!

Har man ikke lyst til at spise, er man stadig meget velkommen til at blive og fortsætte det hyggelige samvær. Der er ingen madtvang!

Tag også gerne venner og bekendte med, som ikke er vant til at besøge vores dejlige hus.
Det er altid værd at vise frem og fortælle om.

Måske bliver det de nye brugere!

Billetter til tapas 120 kr.

købes i Informationen fra 1. april

BEMÆRK: Begrænset antal billetter til spisning.

Nyt fra Besøgsvennerne



Af Jørgen Frederiksen
På vegne af
Besøgstjenesten



Så blev det 2025:

Og der er stadig gang i besøgsvennerne.

Nogle er desværre holdt op, bl.a. på grund af mistet borger, hvilket er hårdt, når man nu er kommet ret tæt dem. Jeg har selv mistet 2 borgere i 2024. Så jeg for kan stadig godt bruge nye besøgsvenner, så hvis du har tid og lyst, eller kender een som har, så tøv ikke med at kontakte mig.

At give sig tid til at være sammen med varme smil og nærhed, er en rigtig god ting. Det er hyggeligt og givende for begge parter.

Jeg sidder hver onsdag i Informationen i Aktivitetshuset mellem kl. 10-12

Eller kontakt mig på tlf. 2253 4976 eller på mailadresse: jorgenf1952@gmail.com

Caféen søger frivillige

Har du let til smil? Er du optaget af god kundeservice? Og kunne du tænke dig en hyggelig og til tider travl ekspeditionsvagt i Caféen én gang om ugen?

Caféen søger frivillige til at hjælpe med ekspedition i tidsrummet kl. 10.30-13.00 alle ugens dage (på nær weekend).

Hvis du kunne have lyst til at give en hånd med og støtte op om vores dejlige café, så må du meget gerne henvende dig i Caféen eller skrive til os på cafe@dragoer.dk

Vi eksperimenterer med denne nye vagttype frem til sommer, hvorefter vi vil evaluere, om vagttypen skal fortsætte.

Mange hilsner

Theis, Nina og Jessica



En lille historie fra det virkelige liv

Da min søde far for nylig er kommet på plejehjem og en dag skulle i bad, hvor en plejer skulle hjælpe ham, sagde hun: "Jamen Børge, du har jo 4 undertrøjer på" hvortil han svarede: Nå, jeg troede du godt kunne lide at lege med påklædningsdukker".

Godt gået far!

Hilsen Lone

Hej Alle

Sommeryoga starter op den 23.6 kl. 9.00 og vi slutter igen den 25.8.

Alle er velkommen og man behøver ikke at tilmelde sig. Man dukker bare op.

Hilsen Lisbeth og Irene

Træværkstedet

Har du lyst til at prøve at dreje dine egne træting, så tilmeld dig kurserne for begyndere og let øvede.

De ledes af den rutinerede trædrejer William Thomassen.

Kom og se om det lige er noget for dig, mandag d. 10 marts kl. 14 - 16 på træværkstedet vil William vise og fortælle om de mange forskellige ting, der kan frembringes.

Foreløbig kursus plan for 2025:

Kursus 3 ugerne 11 + 12 + 13 torsdage kl. 14 - 16 og fredage kl. 10 - 13

Kursus 4 ugerne 42 + 43 + 44 samme tider som ovenfor

Kursus 5 ugerne 46 + 47 + 48 samme tider som ovenfor

Kursus 6 ugerne 49 + 50 + 51 samme tider som ovenfor

Kurserne er gratis og drejebænke og diverse værktøjer står til rådighed for deltagerne.

Udgifter til materialer skal man selv betale, og kan man selv skaffe træ er det fint, men vi hjælper gerne med materialer.

Al tilmelding og spørgsmål om kurserne til Henning Matz

mobil: 2176 5308 (aktivitetsleder på træværkstedet)

Vi glæder os til at møde jer på værkstedet.

Bedste hilsener

Henning



**At blive ældre behøver ikke at handle om at blive forældet.
Faktisk bliver man klogere med årene - hvis man gider!**

Et af hovedmålene for WHO's politiske ramme for Aktiv Aldring er at øge den forventede levetid og forbedre livskvaliteten for ældre via den aktive deltagelse, som bidrager til styrkelse af fysisk, mentalt og socialt velvære.

Operettekompagniet's 10-års jubilæum

Søndag 11. maj kl. 14
Koncertkirken Blågårds Plads

**"Koppel og Søn synger
De Store Mestre"**



- en tour de force, hvor alle de største komponister er repræsenteret
i fortællende sketches.

James Sherlock akkompagnerer kyndigt bag tangenterne,
og Allan Sjølin river i guitarens strenge.

Desuden optræden af 6 stjernegæster i begge afdelinger!

Billetter 225 kr. på MobilePay 147290
(normalpris 350 kr.)

Præsentation af nyt medlem af IT/PC-gruppen

Som tidligere fortalt arbejder vi i gruppen efter det princip, at vi personligt sidder sammen med den enkelte og gennem samtaler hjælper med fejlrettelser og besvarelse af deltagerens spørgsmål. Dette indebærer også, at den enkelte får undervisning præcist på de områder, som de selv føler, de har behov for at få mere kendskab til.

Denne undervisningsform er ressourcekrævende med hensyn til antallet af undervisere.

Da vi i perioder har været lidt underbemandede, har vi været på udkig efter et nyt medlem af vores team af undervisere. For at fremtidssikre har vi samtidig ønsket, at nye undervisere gerne måtte være lidt yngre end os andre.

Det er nu lykkedes!

Vi har været så heldige at få et samarbejde i gang med Lars Legaard.

Lars Legaard er født og opvokset i Dragør og dermed en gammel Dragørdreng. Han har en universitetsuddannelse bag sig, er 63 år og har i ca. 40 år primært været beskæftiget med administration, ledelse og økonomi.

De seneste 13 år har han været ansat som IT-konsulent i et firma, som leverede mellemløsninger til blandt andet politiske partier og partiforeninger samt NGO'er.

Lars har på den måde et stort kendskab til IT. Som en randbemærkning skal det nævnes, at han dagligt er bruger af Apple PC. Derved besidder han visse kompetencer vedrørende Apple PC'er. Disse kompetencer har vi fra tid til anden haft brug for, men vi har ikke kunnet imødekomme brugerens ønske om hjælp til den type PC.

Lars har nu været i gang på vores 4 kursustrin de seneste måneder, og vi oplever ham som en behagelig, dygtig og udadvendt person, som hjælper kursisterne på en god og personlig måde. Vi glæder os derfor til det fortsatte fremtidige samarbejde med ham.

Vi ønsker Lars rigtig hjertelig velkommen i teamet!

Rudi Bøgwald, Hanne Vestmar og Poul-Einar Helverskov



LYDAVISEN

Husk, at du kan få læst Dragør Nyt og Væveren op ved at gå ind på Aktivitetshusets hjemmeside www.wiedergaarden.dk og vælge LYDAVISEN i topmenuen længst til højre.

Du kan også vælge at få Lydavisen på en CD, tilmelding på mail: lydavisen@wiedergaarden.dk

Hvad blev der egentlig af mine drømme i relation til mit arbejdsliv.

I min barndom og ungdom blev jeg rost for mine vellignende frihåndstegninger og min smukke håndskrift.

Jeg blev jo nok lidt vel skamrost, for det medførte, at jeg i allerhøjeste grad så grueligt fejlbedømte mit talent, så jeg efter min skolegang meldte mig til optagelse på kunstakademiets arkitektskole. Efter en uges tid forlod jeg lettere frustreret skolen, da vejlederne mente, at mit talent vist mere ville komme til sin ret på kunstakademiets kunstneruddannelse.

Jeg sidder nogle gange i min relativt høje alder og reflekterer over mit liv og de tilfældigheder, der var årsag til, at jeg gennem mange år mere eller mindre bevidst stædigt blev ved med at passe mit, i de flestes øjne, ret så kedelige, stillesiddende bankkontorjob.

Efter at mine arkitektdrømme brast, var mit seriøse studieliv startet med, at min storesøster skulle giftes, og at hun ganske gratis forærede mig alle sine dyrt indkøbte juralærebøger, hvorfor jeg som følge heraf følte mig tilskyndet til at gå i gang med jurastudiet. I starten forsøgte jeg derfor at indleve mig i den juridiske tankegang ved i studieøjemed i dagevis at sidde klinet til en stol på det juridiske fakultets studielaboratoriums læsesal i Sankt Peder Stræde i København. Her tyrede jeg Ugeskrift for Retsvæsen og med vedvarende begejstring læste jeg de vægtigste, principielle højesteretsdomme, hvoraf især de minutiøse beskrivelser af ugeringerne fremgik, så en ung, uerfaren

student der kunne læse om de slibrigste overgreb, udpenslet i mindste detaljer, og om de uterligheder, der i anklageskrifternes redegørelser forud for domsafgørelser lå til grund for domfældelserne i de værste sædelighedssager.

Læsningen gjorde, at jeg, hvis jeg i dag skulle vælge studie eller beskæftigelse med min opsamlede viden, helt utvetydigt og klart vil overveje, om jeg skulle søge at blive gynækolog ud fra den dybe indsigt, læsningen af de usædeligheder anklagemyndigheden så grundigt og farverigt havde beskrevet for dommerne, havde bibragt mig.

Der har på den baggrund ikke siden været behov for mig at læse om eller på anden måde tilegne mig viden om voldtægter eller andre seksuelle udskjelser og færdigheder.

At kigge i de magasiner, der i tekst og billeder i 60'erne og senere så dagens lys efter pornoens frigivelse, var nærmest at betragte som "det rene vand" i forhold til, hvad teksten i dommene og min fantasi havde bibragt mig af indsigt på "området" i min "studietid"

At mit senere 35 årige, til sammenligning nærmest farveløse, bankarbejde derfor kun kunne hidse mig op til forargelse, hvis en nederdrægtig person trods skriftlig tilbagebetalingsaftale direkte vovede ikke at betale til tiden, eller at det ovenikøbet direkte medførte, at banken måtte retsforfølge sagen og måske ovenikøbet bogføre et tab, er vel ikke så mærkværdigt.

Den filosofiske pensionist
Henrik Baumbach

Heldigvis er der et par smarte modtræk

Fup e-mails

Når kriminelle sender mails og udgiver sig for at være fra en bank, en TV-kanal eller en anden kendt virksomhed, kalder man det phishing-mails. Dvs., at de kriminelle "fisker" efter folk, som lokkes til at overføre penge eller trykke på et link, som kan føre til, at din computer bliver hacket.

Vær skeptisk overfor mails, der fx beder dig udlevere oplysninger - også selvom mailen ser troværdig ud. Du skal være ekstra påpasselig, hvis teksten i mailen ikke virker som flydende dansk og har stavfejl.

Du kan gå ud fra, at ingen lovlige firmaer vil bede dig om at sende NemID, koder eller andet via e-mail eller SMS. Så det skal du aldrig gøre.

Klik aldrig på knapper som "Læs mere" eller andet i mistænkelige e-mails.

Tjek afsenderes e-mail adresse. Det er som regel åbenlyst, at adressen ikke hører til banken eller skat, når der står noget helt andet i e-mailadressen.

Får du en e-mail, som du er i tvivl om – f.eks. hvis du bliver bedt om at aflevere oplysninger eller et tilbud lyder alt for godt til at være sandt, så kontakt firmaet, som e-mailen ser ud til at komme fra.



Ingen offentlige myndigheder eller banker vil bede dig overføre penge eller udlevere personlige oplysninger over telefonen. Hvis du er i tvivl, så læg røret på, og ring selv op til det hovednummer, du kender på din bank eller anden myndighed.

Fup opkald

De mest almindelige tegn på, at en person prøver at svindle dig via telefonen er, hvis personen, der ringer, vil have dig til at give personlige oplysninger eller overføre penge – og hvis personen tilbyder at hjælpe dig i en akut situation, som kan koste dig mange penge.

Ofte kommer den slags opkald fra udlandet og er nemme at afsløre. Men svindlere kan også få det til at se ud, som om opkaldet er dansk – oven i købet fra et firma.

Får du et mistænkeligt opkald, så afbryd straks og ring til den bank eller anden virksomhed, som personen påstår at ringe fra.

Du kan se mere om, hvordan du undgår at blive svindlet via computer og mobiltelefon på

digitaliseringsstyrelsen.dk

eller

aeldresagen.dk

Nyt fra Aktivitetshusets Venner

Af Thomas Vibroe Wærling
Formand
Aktivitetshusets Venner



Rigtige venner kan ej købes for penge!

Til gengæld kan Aktivitetshusets Venner købe mange gode ting til glæde for alle i huset for de penge, som foreningens venner betaler i kontingent og donationer.

I regnskabsåret 2024/2025 har vi allerede bevilget penge til mange forskellige aktiviteter - bl.a. symaskine, spillekort, stegepander, løbebånd, DVD-afspillere, nakkepuder, træningselastikker, strøm til keramikovn, ribber til gymnastiksalen, drejbænk til træværksted, tilbehør til kondicykler m.m. Og der ligger flere gode ansøgninger og venter på at blive godkendt.



Derfor ville det også være godt, hvis de medlemmer af foreningen, der ikke har fået betalt kontingent for regnskabsåret, får det gjort. Og det er heldigvis nemt:

Betal 150 kr. til MobilePay nr. **50934**
Aktivitetshusets Venner
eller

Overfør 150 kr. til vores bank: reg nr. **6509**,
kontonr. **3053036022**.

Er du usikker på, om du har betalt, kan du kigge efter den e-mail, vi har sendt til medlemmer, der endnu ikke har betalt kontingent. Kig også i din spam-mappe.

Du er også altid velkommen til at kontakte Thomas Wærling på e-mail vibroe@gmail.com eller tlf. 2840 3892.

Er du endnu ikke medlem af Venerne, bliver du det, første gang du betaler kontingent.

Du kan også bruge mobilens kamera til at åbne Vennernes nye MobilePay nummer:



Aktivitetshusets Facebookgruppe

er en gruppe, der er for alle, der benytter Aktivitetshuset.



På nuværende tidspunkt er der lidt over **630 medlemmer** i gruppen. Gruppens opslag bliver hurtigt set... oftest er et opslag blevet set af ca. 100 medlemmer i løbet af de første 2 timer efter opslaget er publiceret.

Du finder Aktivitetshusets Facebookgruppe her:

<https://www.facebook.com/groups/aktivitetshuset.wiedergaarden/>

Knud Berggreen, Gruppeadministrator

Live stream scenarier forår/sommer 2025.

I forbindelse med at Folkeuniversitetet jævnligt kører Live stream med forskellige højt profilerede personer indenfor området, de skal forelæse om, er vi nogen, der mener, det er spændende at vise på storskærmen i Studielokalet og efterfølgende måske have en drøftelse af, hvad det er, vi lige er blevet præsenteret for.

Det har vi gjort flere gange de seneste år med et større eller mindre antal deltagere.

Derfor præsenteres her den kommende periodes annoncerede live streames så vi kan få flere med.

•TID: onsdag 23/4, kl. 19.00-20.00 STUDIELOKALET:

10 fotografier du bør kende – live stream med Gunner Byskov cand.mag. i kunsthistorie og tidligere leder af fotografuddannelsen på Medieskolerne

•TID: mandag 12/5, kl. 19.00-20.00 STUDIELOKALET:

Som man siger – live stream med Sprogforsker Michael Ejstrup der vil sigte efter at få dig til at være glad for at tale, som du taler.

•TID: tirsdag 20/5, kl. 19.00-20.00 STUDIELOKALET:

Kort og godt om ADHD og ADD – live stream med overlæge og professor i børne- og ungdomspsykiatri Per Hove Thomsen, der giver en kort og klar viden om ADHD og ADD.

•TID: onsdag 4/6, kl. 19.00-20.00 STUDIELOKALET:

Kender du en psykopat? – live stream med Tine Wøbbe chefpsykolog på Psykiatrisk Center Sct. Hans, stille skarpt på psykopati.

En mere fyldig præsentation af den enkelte live stream forelæsning, vil blive lagt på Face Book og hængt op på opslagstavlerne når tiden nærmer sig.

Det vil være dejligt, hvis der er noget af ovenstående du finder interessant og får lyst til at tilmelde dig.

Du tilmelder dig i informationen i Aktivitetshuset.

Arne Mosegaard

**Støt Aktivitetshusets Venner -
så støtter du også aktiviteterne i Huset!**

Meld dig ind i Støtteforeningen ved at indbetale minimum 150 kr. i kontingent til BankNordik, **konto nr. 6508 3053036022.** eller **MobilePay 50934.**

Husk at anføre navn.

Du kan også få en indmeldelsesformular i Informationen.

e-mail: vennerne@wiedergaarden.dk

SAMARBEJDE MED DRAGØR SKOLE

Kære brugere af Dragørs Aktivitetshus

For andet år i træk samarbejder Dragør Skole med Dragørs Aktivitetshus.

Hvis du eller dit hold har en ide til en aktivitet eller et forløb med en klasse eller bare et mindre hold af elever, så skriv endelig til kontaktlærer

Michael på uvjwgam5@dragoersk.dk,

så videreformidler han til skolens lærere og pædagoger.

Det er kun fantasien, der sætter grænser...

Hvis du er aktivitetsleder for et hold, så kan det også ske, at du bliver kontakten af en nysgerrig lærer med en god ide.



Du kan selvfølgelig altid pænt takke nej.

Med venlig hilsen

Emily fra Dragørs Aktivitetshus

Michael Andersen fra Dragør Skole



Tysk, Haven, Havnen, Indretning, Historie, Keramik, Motionsdag, 3D kort, Museumsbesøg, Billard, Foto, Skt. Hans, Teknologi-forståelse, Biblioteket, Politik, Korsang, Geografi, Slægtsforskning, Dans, Biologi, Fitness, Tøjdyr, Bål, Kunst, Trafik, Videnskab, Navigation, Kultur, Julepynt, Fortællinger, Filosofi, Samfund, Hygge, Mekanik, Kæledyr, Billeder, Mode, På tværs af generationer, Vejret, Luciaoptog, Sociale medier, Træværksted, Musik, Julebag, Legetøj, Byvandring, Gamle og nye lege, Akvarel, Strik og hækleri, Skak, Patchwork, Madlavning, Højtlesning, Julekor, Skolekomedien, Uddannelse, Avisartikler, Bordtennis, Sprog, Spil, Motion, Juleklip, Cykelture, Lokalhistorie, Gymnastik, Naturoplevelser, Udeskole, Håndværk, Matematik, Vinterbadning, Skole, Fortid, nutid og fremtid, Universet, Qi Gong, Oplevelser, Nærmiljø, FN's verdensmål, Fællesskab, Traditioner, Glaskunst, Wiedergården, Rollemodeller og Dragør

Hjemmesiden:

Ved redaktionens afslutning var der **ca. 2.500.000 hits** (altså nu over en million hits!) på **Aktivitetshusets Hjemmeside**, hvilket svarer til over 800 opslag pr. dag.

Tøj Marked



TØJ LOTTE

SØNDAG

15. JUNI KL. 13.00 -15.00

FESTSALEN

DAMETØJ

Bluser

Strik

Bukser

Kjoler

Nattøj

Undertøj

HERRETØJ

Polo bluser

Strik

Bukser



Nyeste FORÅRS- OG SOMMER-modeller

– lige hjembragt fra udlandet!

Kom og gør et godt køb!

Betaling: dankort, mobilepay eller kontant

GRATIS ADGANG –

**Caféen er åben for salg af div.
drikkevarer!**

Kære Aktivitetshus

Til orientering er vi tilflyttere, har kun boet her i Dragør i 54 år.

Jeg og min kone Anni har gennem 56 år indtil nu betragtet Aktivitetshuset for især enlige seniorer, vi kan ikke lide ordet gammel.

Men efter at jeg Steen har gået på trædrejningskursus, ser vi Aktivitetshuset fra et helt nyt perspektiv.

Annis farfar var trædrejer og hendes far var snedkermester i Tårnby.

Det skulle da prøves af mig Steen. Resultatet ses på fotoet.

God underviser William og godt selskab. Vor baggrund var meget forskellige og hvad så ? men interessant.

Vi er nu begge tilmeldt keramik, lad os se hvordan det går. Det er aldrig for sent, Anni fylder 84 og jeg 80.

Tak for en god oplevelse og nu bliver det forhåbentligt nemmere at parkere med det nye blå handicapskilt.

Mange gode hilsener

Anni og Steen Olsen



Årsmøder i Aktivitetshuset

**2 møder der bør sættes i kalenderen hos alle medlemmer
og hos alle aktivitetsledere**

ÅRSMØDE

Mandag den 7. april holder vi årsmøde for medlemmer af Dragørs Aktivitetshus.

Vi mødes kl. 14:00 i festsalen.

Dagsordenen er foreløbig:

1. Brugerrådet byder velkommen
2. Valg af ordstyrer
3. Beretning ved Emily Drageskov
4. Beretning fra brugerrådet
5. Præsentation af nye kandidater til brugerrådet
6. På valg fra det nuværende brugerråd: Jytte, Vonni, Thomas, Jutta
7. Afstemning (øl og vand under stemmeoptælling)
8. Valgets resultat
9. Tak for i dag

Vi er jo nu tæt ved 1800 medlemmer af huset, så vi kan ikke være der alle sammen. Så tilmelding i Informationen er nødvendig senest 1. april – og der gælder først til mølle....

AKTIVITETSLEDERMØDE

Onsdag den 30. april siger vi tak for indsatsen til husets frivillige – og flittige – aktivitetsledere. Vi mødes kl. 10:30 i festsalen.

Emily Drageskov byder velkommen

Vi præsenterer os for hinanden med fokus på nye aktivitetsledere og nye medlemmer af brugerrådet.

Derefter er ordet frit, hvor vi kan diskutere hvordan året er gået, om vi siger velkommen til nye medlemmer på den rigtige måde, ventelister, booking af lokaler, bestilling i caféen m.m.

Kl. 12:00 spiser vi frokost sammen.

Vi kan desværre ikke være i festsalen alle sammen, så nøjes med at melde een leder til pr. hold. Gør det senest 23. april – og her gælder også først til mølle....

Stavgang i Tårnby og Dragør

Diabetesforeningens lokalafdeling i Tårnby og Dragør sætter stave og fødder i jorden og traver der ud af i næsten alt slags vejr. Det gør vi hver

Mandag kl. 10.00 fra Plejehjemmet Løjtegårdsvej 100 Tårnby

Torsdag kl. 10.00 fra Wiedergården 2 - Aktivitetshuset - Dragør

Disse ture indbyder til lidt socialt samvær med andre borgere, en lille sludder om løst og fast og ikke mindst lidt motion til kroppen. Kom og vær med på disse ture som du selv kan være med til at skabe længden af. Vi går normalt en times tid i vores eget tempo og så langt du kan gå,

Vi håber at se dig på en af disse ture, når du kan. Du kan deltage både med stave, rollator og selvfølgelig også uden hjælpemiddel. Bare du kommer og får lidt luft og socialt samvær.

Bestyrelsen



En stor tak til de frivillige!

Efter at have brugt Aktivitetshuset i nogle år, skal her lyde en stor tak til de mange frivillige, der møder talstærkt op, for at undervise og hjælpe os pensionister!

Det er en stor glæde for mig, at møde op tirs- ons- og torsdage, på de hold jeg har meldt mig til.

En særlig tak skal lyde til Peter Grovermann, der ordner og vedligeholder Aktivitetshuset. Mangler der noget eller er der gået noget i stykker er Peter altid på pletten!

Også en stor tak til Aktivitetshuset Venner, som sørger for indkøb af diverse maskiner og hvad der ellers mangler på holdene!! Og alt dette gøres for kun 150,- kr. om året. Så jeg håber at alle brugere vil støtte op om dette!!!

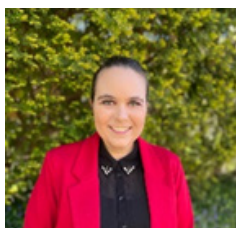
Kærlig hilsen
Lene Wettergreen

Kære læser og bruger af huset

Så har jeg oplevet min første vinter i Aktivitetshuset. Det har været dejligt at opleve huset i fuld vigør hen over vinteren, og det er en fornøjelse at mærke huset summe af liv, glæde og aktivitet dagen lang. Jeg arbejder ihærdigt på at komme ind i den daglige drift, og jeg glæder mig til, jeg får lidt mere tid til at komme rundt i huset og hilse på de forskellige aktiviteter.

Du har måske lagt mærke til, at der i denne udgave af Væveren ikke er noget opslag om kommunens pensionistskovture. Jytte og Helle, som arrangerer skovturene, er i skrivende stund i gang med at lægge sidste hånd på værket, og når du sidder og læser denne version af Væveren, skulle der allerede gerne ligge information om skovturene og hvornår de sættes til salg på Aktivitetshusets hjemmeside www.wiedergaarden.dk og Dragør Kommunes hjemmeside. Du vil også kunne finde information om skovturene i Dragør Nyt, i Aktivitetshusets Facebookgruppe og på tavlerne/skærmene i huset.

Til slut vil jeg gerne slå et slag for årsmødet den 7. april og aktivitetsledermødet den 30. april (se mere på side 17). Her vil jeg glæde mig til at møde mange flere af jer brugere og aktivitetsledere



Mange hilsner
Emily Drageskov
Leder af Aktivitetshuset

Underviser til Svensk søges

Monika L. Z. Petersen ønsker, at der oprettes et svenskhold, men vi mangler en underviser. Er du interesseret i at være underviser og tovholder for svenskholdet eller blot interesseret i at være med? Så kontakt Monika på mail@monika.one.



HUSK REPAIRCAFÉ

2. søndag i måneden,
næste gang søndag
den 13. april kl. 14-17.

Det her *må* du simpelthen vide!

Ønsker du en ny aktivitet?

Kravet for at oprette en ny aktivitet er, at en frivillig melder sig til at være leder af aktiviteten.

Jobbet er nærmest at betegne som administrativt og at være ansvarlig, så faglig kunnen er ikke strengt nødvendig, *men en fordel*.

Har du en god idé til en aktivitet, som du mener mangler på listen, så send en mail til Emily på: emilyd@dragoer.dk

Ønsker du at tilmelde/afmelde dig en aktivitet.

Tilmelding til aktiviteter foregår via Aktivitetshusets hjemmeside under TILMELDING TIL AKTIVITETER på forsiden øverst til venstre over Aktiviteterne.

For ikke at blive slettet som bruger af Husets tilbud, skal tilmelding fornys når du får en mail om det i januar (dette gælder også, hvis man blot står på venteliste).

Kontakt gerne lederen for den aktivitet du ønsker at deltage i.

Tilmelding sker efter "Først til mølle"-princippet - derfor er det vigtigt, at du husker at afmelde dig, hvis du ikke længere ønsker at deltage i aktiviteten, herved bliver der plads til en fra ventelisten.

Informationen er meget gerne behjælpelig med både tilmelding og afmelding.

Husk at...

give besked, hvis du flytter bolig i Dragør eller hvis du har fået ny e-mail adresse eller telefonnummer.

[Meld ændring til Informationen i Aktivitetshuset.](#)

E-mail: informationen@wiedergaarden.dk eller tlf. 3289 0292

Referater fra Brugerrådsmøder

På Aktivitetshusets hjemmeside kan du se seneste referater fra Brugerrådsmøder. Gå under [Huset](#) i topmenuen og vælg [BRUGERRÅD/REFERATER FRA BRUGERRÅDSMØDER](#).

Du kan også se samtlige udgaver af [Væveren](#), *altså helt tilbage fra marts 1991*. Gå ind under [VÆVEREN](#) i hjemmesidens topmenu og vælg [VÆVEREN ARKIV](#).

Til- og framelding af lokaler

én eller flere gange, bedes meddelt Informationen enten ved personlig henvendelse, på tlf. 3289 0292 eller på mail:

informationen@wiedergaarden.dk

Frivillighed - vidste du at:

Ca. 100 frivillige i Aktivitetshuset (aktivitetsledere, frivillige i Caféen, Informationen, hjemmeside, redaktion, udvalg m.m.) hvert år yder **over 35.000 timer**, svarende til **over 20 fuldtidsjobs!**

NYT FRA CAFÉEN



Varm mad og smørrebrød kan købes kl. 11-13.

Med forbehold for udsolgt.

Husk at bestille mad i god tid

Vi gør vores bedste for at sjesse os frem til, hvor mange der spiser hos os hver dag. Vi vil rigtig gerne undgå at lave for lidt eller for meget mad, så det er en rigtig stor hjælp for os, når I bestiller mad hos os senest to dage før.

Ligeledes sætter vi også stor pris på, når holdene husker at melde afbud, hvis der er en uge, hvor I ikke kommer.

Bestilling og framelding kan ske ved personlig henvendelse i caféen, på tlf. 3289 0293 eller på mail: cafe@dragoer.dk

Julefrokost

2024 var en travl tid for os ift. julefrokoster. Vores kalender blev hurtigt flydt op, og vi havde desværre ikke plads til alle, der gerne ville holde julefrokost.

I 2025 prøver vi et nyt koncept, så der bliver plads til, at alle holdene kan holde julefrokost.

Vi laver 6 julebufféter:

- Mandag 24/11 kl. 11.30
- Onsdag 3/12 kl. 11.30
- Tirsdag 9/12 kl. 11.30
- Torsdag 11/12 kl. 11.30
- Torsdag 18/12 kl. 11.30
- Fredag 19/12 kl. 11.30



Du kan allerede nu skrive dit hold op til julebuffeterne. Man kan både booke bord i caféen og Festsalen, og man kan også tage maden med over til holdets eget lokale.

Vi tilføjer flere datoer, hvis vi ser et behov for det.

Theis, Nina, Jessica og de frivillige



AKTIVITETERNE 2025
Hold dig i form

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Aktivitetshusets Gå-hold	onsdage	10.30	Mie Riishøj	3145 0220
Body-pump, udendørs	onsdage	10 - 11	Tove Blaaberg	2826 1488
Boldøvelse	tirsdage	9- 9.30	Irene Gjerka	5041 0242
	torsdage	10-10.30 8.30-9.30	Hanne Astrid Sørensen	6139 5151
Bordtennis	man/fredag	9-12	Ingrid Nielsen	4272 4160
	tirsdage	8.45-10.45	Peter Grovermann	3135 0451
	torsdage	8.45-10.30	"	
El-Cykel	torsdage	10-12	Torben Stender	4074 5959
Fitvibe instruktion Efter aftale med inst.			Jan Straby Winnie Walløe	3179 2236 4046 2701
Hensyntagende gymnastik *)	onsdage	13-14	Karen Stage Pedersen	2546 4051
Herregymnastik	fredage	8-9	Evald Andersen	6085 7307
Hjertetræning	torsdage	10-11	Kirsten Johansen	3032 5850
Indoorcycling	alle dage	flere teams	Niels Petersen (koord)	3060 1373
Knogletræning 1	torsdage	8.45-9.45	Lisbeth Vang	2973 4663
Knogletræning 2	torsdage	11-12	Karin Brems	2689 5000
			Irene Kyhn Rasmussen	2993 0701
			Anne-Marie Waldeskog	2271 0408
			Nielsen	
Kropsanalyse/test (BMI)	torsdage	efter aftale	Jan Straby	2179 2236
Naturtræning	tirsdage	10-12	Ildi Christensen Kirsten Johansen	2820 9032 3032 5850
Pilates - Flow - Styrke	tirsdage	12-13	Linda Skou Remfeldt	2877 7944
	torsdage	12.-13		
Qi gong	tirsdage	12.30-14	Anne Matz	2944 0250
	torsdage	10-11	Bente Jans	5133 6014
Smidighedstræning for seniorer	fredage	8.30-9.30	Anne-Marie Waldeskog Mie Riishøj	2271 0408 3145 0220
Stavgang	torsdage	10	Jane Piasecki	4041 0868
StickDo	onsdage	11-12	Kate Brønden	3095 5960
Styrketræning - instruktion	mandage	9-11	Linda Skou Remfeldt	2877 7944
	tirsdage	9-11	Kim Skjold Pedersen	5313 7460
	onsdage	9-11	Bo Biørn Nielsen	3123 1791
	torsdage	8-11	Jan Straby	2179 2236
	fredage	12-14	Karen Bille	5127 5389
	Afløser og koord.		Ildi Christensen	2820 9032

*) Hensyntagende gymnastik, ikke 1. onsdag i måneden.

VÆVEREN

(Fortsat fra side 26)

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Svømmehal - flere hold - se hjemmeside for detaljer.	tirsdag - torsdag	flere tider	Irene Kyhn (koord) Flere instruktører.	2993 0701
Veterangymnastik	onsdage	8.30-9.30	Henning Pedersen	2231 1700
Workout	fredage	9.50-10.50	Finna Riber & Ingegerd Arnesen	2856 0278 4041 1235
Yoga	mandage " " " " onsdage "	7.30-8.30 8.45 - 9.45 " 10 -12 10-11 8.50-9.50 10-11	Bodil Ravn Jensen Irene Kyhn Rasmussen Karin Brems Gunn Lawsen Gunn Lawsen Birgit L. Thorsen(Gitte) Christian Olesen	2926 9272 2993 0701 2689 5000 2149 8351 2077 6020 4253 2902 2871 6297
Zumba	mandage	11-12	Bente Svane Lorentzen	2237 1143

"De kreative"

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Akvarelhold	fredage	10-13	Kirsten Tønnesen	2941 7688
DecoFleur	onsdage	12-15	Leise Larsen	6063 0239
Fletteri	mandage	10-12.30	Elsemarie Poulsen	3253 2843
Glasværksted	onsdage	10-12.30	Lisbeth Larsson	2183 0414
Havegruppe	onsdage i lige uger	13-15 ved indkaldelse	Henning Matz	2176 5308
Hækl & strik & snak	fredage	10-12	Dorit Aalbæk	2273 7260
Keramik	Tirsdage	9-12	Annette Aarrenstrup Scheutz	2174 4766
Malehold/Tegnehold	tirsdage torsdage	11-14.30 10.30-14.15	Kirsten Tønnesen	2941 7688
Metalværksted	tir, tor	10-13	Kjeld Bjørn Andersen	3011 6687
Mosaik	tirsdage	12.30-16	Lis Bruun	3135 8810
Papirsblomster	torsdage	12 - 15	Hafdis Oscardottir	5360 6046
Patchwork	torsdage	13-16	Kirsten Grovermann	3126 4803
"De nette piger"	fredage i ulige uger	12.30 - 16	Susanne Versner	2978 3252
Stenslibning	mandage	10-12.30	Ely Mortensen	2021 8166
Strikkeriet	onsdage	9.30-12	Ellinor Walløe	2927 7980
Syning	torsdage	9.30-12	Annette Elmstrøm	4453 4416
Træværksted (*) fredage efter aftale	man-, ons- og fredage*)	10-13	Henning Matz	2176 5308
3D Kort	mandage i lige uger	13-15	Brita Baumann	5055 7518

Studiekredse, sprog & rejser

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Athene - Gruppen	mødes ved	indkaldelse	Nadia Langhoff	3253 6265
Engelsk	onsdage	10-12	Else Christensen	2614 8714
Fransk - samtale	tirsdays	14.30-16.30	Silva Brodersen	9154 4342
"Gorm den Gamle" (slægtsforskning)	fredage Ulige uger)	11-14	John Bendixsen	2165 0490
Historiegruppen	Sidste tirs. hver måned	13-15	Wiebke Zickert Anne Vermehren	3024 9319 5190 6043
Højskoleformiddag	fredage ulige uger	10-12	Irene Faurschou	3162 8450
Kvindekreds Samfund & os	mandage i lige uger	10-12	Gitte Lund	2022 0176
LiveStream, Folkeuniversitetet	annonceres	18.30-21	Arne Mosegaard	2224 7252
Livsnydernes Filmklub	torsdays	16.15-19	Arne Mosegaard Henrik Baumbach	22247252 6128 5380
Rejseklub	ved	indkaldelse	Jytte Zaar	2148 2898
Skriv og fortæl (sat på pause)	onsdage hver 3. uge	10.15-12	Flemming Rigét	3282 1410
Slægtsforskning	fredage i lige uger	12-15	Hanne Witschas	3253 9100
Tysk - samtale	torsdays	13-15	Lone Seier	2360 8251
Studiekreds Samfund	torsdays	10-12	Arne Mosegaard	2224 7252

Køkken

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Madklubben "Pot & Pande"	Sidste tirs. i måneden	16-20	Nadia Langhoff	3253 6265
BODEGA - Madhold	torsdays i ulige uger	16-22	Jytte Zaar	2148 2898
Finere madlavning for mænd	mandage	16-20	Palle Dyreborg	2961 5340
Nyt Madhold	Tirsdays	16-22	Per Rasmussen	2674 8448
TAVERNA - Madhold	torsdays lige uger	16-22	Jytte Zaar	2148 2898

Musik, sang og dans

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Al-sang	tirsdays	10.15-12	Peter Trebbien	3162 0960
Bel Canto, Harmonika og Klaver	onsdage	9-10.45	Georg Sørensen	2088 7113
Les Lanciers	torsdays	12.45-14.45	Hanne Vestmar	3253 0691
Moderne Dans	fredage	12.30-15.30	Arne Kindler Kirsten Bendix	2485 7038 2173 2267
Noder, rytmer og toner	tirsdays	10-11	Georg Sørensen	2088 7113
Wiedergårdens Orkester	mandage	12-15.30	Flemming Kiel	3253 6444

Spil & Hjernemotion

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Billard	alle dage	9-16	Leif Thusholt	3131 9200
Bridge	mandage onsdage torsdage	12-16 11.45-15.45 10-15	Ellis Carlsen Hanne Petersen Mariann Gröning	3253 3159 6022 5185 2685 3533
Bridge for let øvede	onsdage	13-16	Roberte Dehn-Jensen	2044 6056
Bridge Pilespil	torsdage	11-16	Freddy Engelstrup	3013 9867
Bridge Seniorclub	tirsdage	10-14	Niels-Erik Hemmingsen	2481 6505
Jydewhist	torsdage	13-16	Jane Skibsted Als	2969 6868
L'hombre	fredage	13-16	Ingrid Kirsten Engel Andersen	4019 2020
Skak	tirsdage	12.30-16	Jens Larsen	2199 3025
Whist	torsdage	12.30-16	Kirsten Borg	2382 7754

Teknik

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
PC/IT				
Hold 1 - PC-brug og vedligehold	tirsdage	10.15-11.30	Hanne Vestmar	3253 0691
Hold 2 - PC-brug og vedligehold	"	12-13.30		
Hold 3 - PC, Navigation og betjening af Internettet	onsdage	10.15-11.15		
Hold 4 - PC-Café/IT-hjælp	"	11.30-13	Hanne Vestmar	3253 0691
Digital Foto	mandage i lige uger	16 -18	Torben Stender	4074 5959
Brug din IPad bedre (træning)	mandage i lige uger	9.30-12 12.30-14.30	Ole Petersen	2334 9806
IT-workshop	1. torsdag i måned	10 - 13	Leif Thusholt	3131 9200
Lydavisen	onsdage	11.30- 15.30	Wiebke Zickert	3024 9319
Tablet	mandage i ulige uger	13-15	Henrik Kruuse	2482 2043
Multimedia og vidio - Workshop, efter aftale - Workshop, efter aftale - Praktik og orientering	tirsdage onsdage "	10-13 13-16 19-21	Ole Christensen og Karlo Sørensen	4014 4517 2942 8511

Øvrige aktiviteter

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Bibliotek	alle dage		Winnie Walløe Jutta Hørlyck	4046 2701 2984 5190
Galleriet	alle dage		Jennifer Pedersen Jutta Hørlyck	2883 8763 2984 5190



Information om AKTIVITETSHUSET

Adresse: Wiedergården 2, 2791 Dragør.

Åbningstid: Alle hverdage kl. 8 - 16.

Daglig leder:

Emily Drageskov 3289 0291

E-mail: aktivitetshuset@dragoer.dk

Informationen:..... 3289 0292

E-mail: informationen@wiedergaarden.dk

Åbningstid: Mandag - torsdag kl. 9 - 15, fredage kl. 9 - 14.
Juni, juli og august kl. 9 - 13, lukket uge 30-31-32.

Caféen:..... 3289 0293

E-mail: cafe@dragoer.dk

Åbningstid: Hverdage kl. 8 - 15.

Brugerrådet:

E-mail: brugerraadet@wiedergaarden.dk

Arne Kindler - 2485 7038

Flemming Dan Nielsen 6059 9319

Jutta Hørlyck - 2984 5190

Peter Grovermann- 3135 0451

Thomas Vibro Wærling - 2840 3892

Suppleant - Jytte Zaar

Suppleant - Vonni Rømer Austeen Voer

Sekretær - Gitte Larsen

Komm. bestyrelsens repr. - Nicolaj Bertel Riber 2335 2465

Besøg også Aktivitetshusets hjemmeside på:

www.wiedergaarden.dk

Her kan du bl.a. læse en altid opdateret VÆVEREN i en PDF-fil.

UDVALG

Redaktionerne:

Redaktion Væveren:

E-mail: vaeveren@wiedergaarden.dk

Emily Drageskov - Ansvarshavende
 Carl-Henrik Coakley - Redaktør
 Jan Straby - ”
 Hanne Vestmar - Redaktion
 Jane Skibsted Als - Annoncer

Redaktioner/PR:

PR/Hjemmeside/InfoBoard/Facebook:

E-mail: redaktioner@wiedergaarden.dk

Emily Drageskov - Ansvarshavende
 Ole Larsen - Sys. adm backend
 Lars Legaard - Hjemmeside
 Hanne Vestmar - InfoBoard/PR
 Linda Skou Remfeldt - InfoBoard/PR
 Knud Berggreen - Facebookgruppe
 Thomas Vibro Wærling (b) - PR
 Torben Stender - PR

SMIL TIL VERDEN OG VERDEN VIL SMILE TIL DIG

Aktivitetshusets Venner:

E-mail: vennerne@wiedergaarden.dk

Thomas Vibro Wærling - Form. 2840 3892

Besøgsvennerne:

Jørgen Frederiksen - koordinator - 2253 4976
 Træffes i Informationen *onsdage kl. 10-12*
 eller på tlf. 3289 0292.

Arrangementsgruppen:

E-mail: arrangement@wiedergaarden.dk

Emily Drageskov
 Hanne Vestmar
 Henri Jørgensen
 Evy Glæsner
 Karen Stage Pedersen
 Kate Nielsen
 Kurt Christiansen
 Vibeke Sandberg Nielsen

Festudvalget:

E-mail: fest@wiedergaarden.dk

Birgit Hansen
 Else Fadum
 Emily Drageskov
 Jan Rasmussen
 Jane Spur
 Jennifer Pedersen
 Jytte Zaar (b)

Sundhed- og Velværeudvalget:

E-Mail: sundhed@wiedergaarden.dk

Emily Drageskov
 Henrik Krogen
 Jan Straby
 Jannie Atløkke
 Thomas Vibro Wærling

(b) = Brugerrådsrepræsentant i udvalget

For øvrige udvalg, se hjemmesiden under "Kontakt".

Hjertestarter

Der findes hjertestarter både indenfor ved Informationen og udenfor ved Kedelhuset.

Læs om førstehjælp og hjertestarter - f.eks. på dette link:

<https://hjertestarter.dk/saadanredderduliv/hjertestart-trin-for-trin>

Synes du også, at der mangler noget i denne udgave af Væveren?

Du har måske bemærket, at der i denne udgave af Væveren ikke længere findes annoncer, og at Væveren ikke længere ligger digitalt på vores hjemmeside. Det skyldes, at vi er blevet opmærksomme på, at vi har brugt annoncerne på en forkert måde før, og derfor har vi ikke længere mulighed for at bringe annoncer i Væveren. Redaktionen vil gerne rette en meget stor og varm tak til alle vores annoncører gennem tiden. Tusind tak for jeres støtte og bidrag til Væveren gennem mange år!

Indlæg til Væveren

Har du et kortere indlæg eller en god historie (maks. 1000 anslag), du gerne vil dele med Væverens læsere, så send det til vaeveren@wiedergaarden.dk

Send også meget gerne et billede, som du selv har taget, sammen med din historie.

Af hensyn til pladsen forbeholder redaktionen sig retten til at udvælge og prioritere i, hvilke indlæg der kommer i Væveren. Venligst bemærk, at Væveren ikke optager indlæg af politisk eller religiøs karakter.

Næste nummer af Væveren udkommer i juni 2025.

Indlæg skal være redaktionen i hænde senest den 30. april 2025.

**Udgiver: redaktioner@wiedergaarden.dk
Copyright - kun med kildeangivelse**